

Режим дня на летний оздоровительный период 2026г.

Режим дня	Ранний возраст, 1 младшая группа (1,6-3г.)	2 младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 г.)	Старшая группа, подготовительная к школе группа (5-6, 6-7 лет)
Прием детей (на воздухе). Самост. игровая деят. детей. Индивид.-коррекц. работа. Работа с родителями.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15
утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.15	8.15 – 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Игровая самостоятельная деятельность,	8.30 – 9.00	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05
Развивающие, развлекательные, оздоровительные мероприятия	9.00 – 9.30	8.55 – 9.30	9.00 – 9.40	9.05 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Прогулка. Образовательная деятельность. Возвращение с прогулки.	9.40 – 11.30	9.40 – 11.35	9.50 – 11.50	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	11.35 – 11.50	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.45	16.00 – 16.50	16.05 – 17.00	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.50 – 17.05	17.00 – 17.15	17.10 - 17.25
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.15	17.05 – 17.20	17.15 – 17.20	17.25 – 17.35
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.35 – 19.00