

**Режим дня**  
Первая младшая группа № 1 (с 2 до 3 лет),  
корпус «Радуга»  
**Холодный период**

Деятельность	Время			
	понедельник	вторник четверг	среда	пятница
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>
<b>ЗАВТРАК</b>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 <sup>40</sup> - 09 <sup>00</sup>	08 <sup>40</sup> - 09 <sup>00</sup>	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>
<b>Занятие в игровой форме</b>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>10</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>10</sup> 1 подгруппа	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>00</sup>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 <sup>10</sup> - 09 <sup>20</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>10</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>10</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>20</sup>
<b>Занятие в игровой форме</b>	-	09 <sup>10</sup> - 09 <sup>20</sup> 2 подгруппа	09 <sup>10</sup> - 09 <sup>20</sup>	-
Второй завтрак	09 <sup>20</sup> - 09 <sup>30</sup>	09 <sup>20</sup> - 09 <sup>30</sup>	09 <sup>20</sup> - 09 <sup>30</sup>	09 <sup>20</sup> - 09 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09 <sup>30</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>30</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>30</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>30</sup> - 09 <sup>50</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b>	09 <sup>50</sup> - 11 <sup>20</sup>	09 <sup>50</sup> - 11 <sup>20</sup>	09 <sup>50</sup> - 11 <sup>20</sup>	09 <sup>50</sup> - 11 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>30</sup>
<b>ОБЕД</b>	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>30</sup> - 11 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>
<b>СОН</b>	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Подъем. Подготовка к полднику. <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 14 <sup>40</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>
<b>Занятие в игровой форме</b>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup> 1 подгруппа	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>40</sup>	-	-
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>
<b>Занятие в игровой форме</b>	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup> 2 подгруппа	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>40</sup>	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>40</sup>	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>40</sup>	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>40</sup>
<b>УЖИН</b>	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> - 17 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b> Уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>4ч. 10 мин.</b>	<b>4 ч. 10 мин</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>	<b>4 ч. 20 мин.</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>

**Режим дня**  
Старшая группа № 2 (с 5 до 6 лет),  
корпус «Радуга»  
**Холодный период**

Деятельность	Время			
	понедельник пятница	вторник	среда	четверг
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>
<b>ЗАВТРАК</b>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>
<b>Занятие</b>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>15</sup>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>15</sup>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>15</sup>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>15</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>25</sup>	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>25</sup>	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>50</sup>
<b>Занятие</b>	09 <sup>25</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>25</sup> - 09 <sup>50</sup>	-	-
Второй завтрак	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b>	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>10</sup> - 11 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>40</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> - 12 <sup>00</sup>
<b>ОБЕД</b>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>
<b>СОН</b>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
Подъем. Подготовка к полднику. <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>40</sup>
<b>Занятие</b>	-	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>55</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>55</sup>	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>05</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	15 <sup>55</sup> - 17 <sup>00</sup>	15 <sup>55</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>05</sup> - 17 <sup>00</sup>
<b>УЖИН</b>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>20</sup>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>20</sup>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>20</sup>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 <sup>20</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>20</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>20</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>20</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b> Уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>	<b>3 ч. 45 мин.</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>

**Режим дня**  
Вторая младшая группа № 3 (с 3 до 4 лет)  
корпус «Радуга»  
**Холодный период**

Деятельность	Время		
	понедельник вторник среда	четверг	пятница
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>
<b>ЗАВТРАК</b>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 <sup>40</sup> - 09 <sup>00</sup>	08 <sup>40</sup> - 09 <sup>00</sup>	08 <sup>40</sup> - 09 <sup>00</sup>
<b>Занятие</b>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>15</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>15</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>15</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>25</sup>	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>40</sup>	09 <sup>15</sup> - 09 <sup>25</sup>
<b>Занятие</b>	09 <sup>25</sup> - 09 <sup>40</sup>	-	09 <sup>25</sup> - 09 <sup>40</sup>
Второй завтрак	09 <sup>40</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>40</sup> - 09 <sup>50</sup>	09 <sup>40</sup> - 09 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	09 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 <sup>40</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> - 11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> - 11 <sup>50</sup>
<b>ОБЕД</b>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>20</sup>
<b>СОН</b>	12 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> - 15 <sup>00</sup>
Подъем. Подготовка к полднику. <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>15</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>
<b>Занятие</b>	-	15 <sup>15</sup> - 15 <sup>30</sup>	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>50</sup>
<b>УЖИН</b>	16 <sup>50</sup> - 17 <sup>10</sup>	16 <sup>50</sup> - 17 <sup>10</sup>	16 <sup>50</sup> - 17 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>30</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b> Уход детей домой	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2 ч. 40 мин.</b>	<b>2 ч. 40 мин.</b>	<b>2 ч. 40 мин.</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>4ч. 10 мин.</b>	<b>4 ч. 10 мин</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 ч. 10 мин.</b>	<b>3 ч. 10 мин.</b>	<b>3 ч. 10 мин.</b>

**Режим дня**  
Подготовительная группа № 4 (с 6 до 7 лет)  
корпус «Радуга»  
**Холодный период**

Деятельность	Время		
	понедельник пятница	вторник среда	четверг
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>	07 <sup>00</sup> - 08 <sup>00</sup>
Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>	08 <sup>10</sup> - 08 <sup>20</sup>
<b>ЗАВТРАК</b>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>	08 <sup>20</sup> - 08 <sup>40</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>	08 <sup>40</sup> - 08 <sup>50</sup>	08 <sup>40</sup> - 09 <sup>00</sup>
<b>Занятие</b>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>20</sup>	08 <sup>50</sup> - 09 <sup>20</sup>	09 <sup>00</sup> - 09 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 <sup>20</sup> - 09 <sup>30</sup>	09 <sup>20</sup> - 09 <sup>30</sup>	09 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>
<b>Занятие</b>	09 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	09 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup>	-
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>20</sup>	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>20</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b>	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>50</sup>	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>50</sup>	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>50</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>00</sup>
<b>ОБЕД</b>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>	12 <sup>00</sup> - 12 <sup>20</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>20</sup> - 12 <sup>30</sup>
<b>СОН</b>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>
Подъем. Подготовка к полднику. <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>10</sup>
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>10</sup> - 16 <sup>15</sup>
<b>Занятие</b>	-	15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	16 <sup>15</sup> - 16 <sup>45</sup>
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 <sup>30</sup> - 17 <sup>10</sup>	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>10</sup>	16 <sup>45</sup> - 17 <sup>10</sup>
<b>УЖИН</b>	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>30</sup>	17 <sup>10</sup> - 17 <sup>30</sup>
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 <sup>30</sup> - 17 <sup>40</sup>	17 <sup>30</sup> - 17 <sup>40</sup>	17 <sup>30</sup> - 17 <sup>40</sup>
<b>ПРОГУЛКА</b> Уход детей домой	17 <sup>40</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>40</sup> - 19 <sup>00</sup>	17 <sup>40</sup> - 19 <sup>00</sup>
<b>Продолжительность сна</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>	<b>3 ч. 40 мин.</b>	<b>4 ч. 10 мин.</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>