

Режим дня
Ранний возраст группа № 1 (с 1,5 до 2 лет),
корпус «Радуга»
Холодный период

Деятельность	Время			
	понедельник	вторник четверг	среда	пятница
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰
Занятие в игровой форме	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰ 1 подгруппа	08 ⁵⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ - 09 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 ¹⁰ - 09 ²⁰	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰
Занятие в игровой форме	-	09 ¹⁰ - 09 ²⁰ 2 подгруппа	09 ¹⁰ - 09 ²⁰	-
Второй завтрак	09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ²⁰ - 09 ³⁰
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09 ³⁰ - 09 ⁵⁰	09 ³⁰ - 09 ⁵⁰	09 ³⁰ - 09 ⁵⁰	09 ³⁰ - 09 ⁵⁰
ПРОГУЛКА	09 ⁵⁰ - 11 ²⁰	09 ⁵⁰ - 11 ²⁰	09 ⁵⁰ - 11 ²⁰	09 ⁵⁰ - 11 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ²⁰ - 11 ³⁰	11 ²⁰ - 11 ³⁰	11 ²⁰ - 11 ³⁰	11 ²⁰ - 11 ³⁰
ОБЕД	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
СОН	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ⁴⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Занятие в игровой форме	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰	15 ¹⁵ - 15 ²⁵	-	-
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰	15 ²⁵ - 15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Занятие в игровой форме	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ 2 подгруппа	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁰	15 ⁵⁰ - 16 ⁴⁰	15 ⁵⁰ - 16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁰
УЖИН	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰
Продолжительность сна	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4ч. 10 мин.	4 ч. 10 мин	4 ч. 10 мин.	4 ч. 20 мин.
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

Режим дня
Подготовительная группа № 2 (с 6 до 7 лет)
корпус «Радуга»
Холодный период

Деятельность	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰
Занятие	08 ⁵⁰ - 09 ²⁰	08 ⁵⁰ - 09 ²⁰	08 ⁵⁰ - 09 ²⁰	08 ⁵⁰ - 09 ²⁰	08 ⁵⁰ - 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ²⁰ - 09 ⁵⁵	09 ³⁰ - 10 ⁰⁰	09 ²⁰ - 10 ⁰⁰
Занятие	09 ³⁰ - 10 ⁰⁰	09 ⁴⁵ - 10 ¹⁵	10 ⁰⁵ - 10 ³⁵	-	10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ¹⁵ - 10 ²⁵	09 ⁵⁵ - 10 ⁰⁵	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ²⁵ - 10 ³⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
ПРОГУЛКА	10 ²⁰ - 11 ⁵⁰	10 ³⁰ - 11 ⁵⁰	10 ²⁰ - 11 ⁵⁰	10 ²⁰ - 11 ⁵⁰	10 ²⁰ - 11 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰
ОБЕД	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ³⁰
СОН	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 16 ¹⁵	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Занятие	-	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰	16 ¹⁵ - 16 ⁴⁵	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 ³⁰ - 17 ¹⁰	16 ⁰⁰ - 17 ¹⁰	16 ⁰⁰ - 17 ¹⁰	16 ⁴⁵ - 17 ¹⁰	16 ⁰⁰ - 17 ¹⁰
УЖИН	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ³⁰ - 17 ⁴⁰	17 ³⁰ - 17 ⁴⁰	17 ³⁰ - 17 ⁴⁰	17 ³⁰ - 17 ⁴⁰	17 ³⁰ - 17 ⁴⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 10 мин.	3 ч. 40 мин.	3 ч. 40 мин.	4 ч. 10 мин.	3 ч. 40 мин.
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

Режим дня
Старшая группа № 3 (с 4 до 5 лет),
корпус «Радуга»
Холодный период

Деятельность	Время			
	понедельник пятница	вторник	среда	четверг
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰	08 ⁴⁰ - 08 ⁵⁰
Занятие	08 ⁴⁵ - 09 ⁰⁵	08 ⁴⁵ - 09 ⁰⁵	08 ⁵⁰ - 09 ¹⁰	08 ⁵⁰ - 09 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 ⁰⁵ - 09 ¹⁵	09 ⁰⁵ - 09 ¹⁵	09 ¹⁰ - 09 ³⁵	09 ¹⁰ - 09 ²⁰
Занятие	09 ¹⁵ - 09 ³⁵	09 ¹⁵ - 09 ³⁵	09 ³⁵ - 09 ⁵⁵	09 ²⁰ - 09 ⁴⁰
Второй завтрак	09 ³⁵ - 10 ⁰⁰	09 ³⁵ - 10 ⁰⁰	09 ⁵⁵ - 10 ⁰⁰	09 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ - 11 ⁴⁰	10 ¹⁰ - 11 ⁴⁰	10 ¹⁰ - 11 ⁴⁰	10 ¹⁰ - 11 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰
ОБЕД	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ³⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰
СОН	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ⁵⁰
Занятие	-	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	15 ³⁰ - 15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 ³⁰ - 17 ⁰⁰	15 ⁵⁵ - 17 ⁰⁰	15 ⁵⁵ - 17 ⁰⁰	16 ¹⁰ - 17 ⁰⁰
УЖИН	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ - 17 ³⁰	17 ²⁰ - 17 ³⁰	17 ²⁰ - 17 ³⁰	17 ²⁰ - 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰
Продолжительность сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Самостоятельная деятельность	4 ч. 10 мин.	3 ч. 45 мин.	4 ч. 10 мин.	4 ч. 10 мин.
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

Режим дня
Вторая младшая группа № 4 (с 3 до 4 лет)
корпус «Радуга»
Холодный период

Деятельность	Время			
	понедельник вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ¹⁰
Занятие	08 ⁵⁰ - 09 ⁰⁵	09 ¹⁰ - 09 ²⁵	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	09 ¹⁰ - 09 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	09 ⁰⁵ - 09 ²⁵	09 ²⁵ - 09 ³⁵	09 ¹⁵ - 09 ⁴⁰	09 ²⁵ - 09 ³⁵
Занятие	09 ²⁵ - 09 ⁴⁰	09 ³⁵ - 09 ⁵⁰	-	09 ³⁵ - 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁴⁰ - 09 ⁵⁰	09 ⁴⁰ - 09 ⁵⁰	09 ⁴⁰ - 09 ⁵⁰	09 ⁴⁰ - 09 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	09 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰
ПРОГУЛКА	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰	10 ⁰⁰ - 11 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ - 11 ⁵⁰
ОБЕД	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰
СОН	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. (игры, подготовка к занятию)	15 ¹⁰ - 15 ⁵⁰	15 ¹⁰ - 15 ⁵⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Занятие	-	-	15 ³⁰ - 15 ⁴⁵	-
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	15 ⁵⁰ - 16 ⁵⁰	15 ⁵⁰ - 16 ⁵⁰	15 ⁴⁵ - 16 ⁵⁰	15 ³⁰ - 16 ⁵⁰
УЖИН	16 ⁵⁰ - 17 ¹⁰	16 ⁵⁰ - 17 ¹⁰	16 ⁵⁰ - 17 ¹⁰	16 ⁵⁰ - 17 ¹⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰	17 ¹⁰ - 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰
Продолжительность сна	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 40 мин.
Самостоятельная деятельность	4ч. 10 мин.	4ч. 10 мин.	4 ч. 10 мин.	4 ч. 10 мин.
Продолжительность прогулки	3 ч. 10 мин.	3 ч. 10 мин.	3 ч. 10 мин.	3 ч. 10 мин.